



**Кировское областное государственное учреждение  
“Учебно-методический центр по гражданской обороне,  
чрезвычайным ситуациям и пожарной безопасности”.**

**ЭТО ДОЛЖЕН ЗНАТЬ КАЖДЫЙ!  
ПАМЯТКА НАСЕЛЕНИЮ  
ПО ОКАЗАНИЮ ПЕРВОЙ МЕДИЦИНСКОЙ ПОМОЩИ ПРИ  
ПОРАЖЕНИЯХ И ТРАВМАХ**

Своевременное и правильное выполнение простейших приемов медицинской помощи при травматических повреждениях, ожогах, обморожениях и других несчастных случаях позволит сохранить здоровье и жизнь пострадавшего.

При оказании помощи пострадавшему в первую очередь должна быть устранена та причина, которая является наиболее угрожающей или опасной для жизни пострадавшего.

***Остановка кровотечения***

Первая помощь при ранениях должна обеспечить остановку кровотечения, закрытие открытой раны повязкой, неподвижность (иммобилизацию) для обеспечения спокойного положения.

При наружном кровотечении (кровь изливается на поверхность кожи) следует:

а) при артериальном кровотечении (кровь алая, течет толчками) наложить жгут и приложить записку с указанием времени наложения (на голое тело закрутка не накладывается);

б) при венозном кровотечении (кровь темная, течет спокойно) наложить давящую повязку - стерильную салфетку на рану, затем комок ваты сверху и туго перебинтовать.

***Ожог***

Во всех случаях место ожога поместить под струю холодной воды (снег, лед) на 10-15 мин. Питье: на 1л воды чайную ложечку соли и пол чайной ложки питьевой соды. Повязку (3-4 слоя марли) периодически смачивать раствором марганцовки.

При поражениях щелочью, кислотой место поражения обильно облить водой и наложить стерильную повязку.

***Обморожение***

Пострадавшему поможет термоизолирующая повязка, горячий чай, кофе. Растирание только в случае легкого обморожения кожи. Желательно поместить пострадавшего в ванну с температурой воды 25-30 градусов.

***Поражение электрическим током***

Необходимо освободить пострадавшего от контакта с источником тока (отключить электропитание, отбросить провод и т.д.). Если нет возможности освободить от контакта с электропроводом, то, используя резиновую обувь, резиновый коврик, резиновые перчатки, попытаться оттащить пораженного от опасного места. Затем, при необходимости, сделать непрямой массаж сердца и искусственное дыхание.

***Длительное сдавливание конечностей, растяжение, ушиб***

Целесообразно наложить на место сдавливания тугую повязку, шину при необходимости, рекомендуется охлаждение, обильное питье: на стакан воды - 4г питьевой соды (в сутки 20-40 г), покой

**ЭКСТРЕННЫЕ ТЕЛЕФОНЫ:**

Начальник смены дежурно-  
диспетчерской службы  
Служба спасения  
Скорая медицинская помощь

56-56-56, 56-37-66  
62-11-20, 01  
03,27-26-92,27-56-01

«Памятка по действиям населения в ЧС», тир. 500 экз., 2006 г.

