



## **РЕКОМЕНДАЦИИ**

для преподавателей физической культуры по  
реализации комплекса ГТО среди  
выпускников 11-х классов  
общеобразовательных организаций г.Киров



До 30 сентября необходимо предоставить сведения об имеющихся спортивных разрядах учащихся 11-х классов. Предоставлять только в том случае, если есть спортивное звание или разряд не ниже второго юношеского.

В каком формате предоставить сведения?

У каждого обладателя звания или разряда есть спортивная книжка. Вы можете снять копию или принести оригинал. Из этой книжки нам нужны следующие данные: фамилия, имя, отчество, звание/разряд, вид спорта, № приказа, дата документа, кто присвоил (учреждение).

Для чего? Если учащийся выполнил нормативы на серебряный знак отличия, то ему присвоят золотой знак отличия.



Следите за тем, чтобы учащиеся были своевременно проинформированы о том, что при поступлении золотой знак отличия дает от 1 до 10 баллов (решение о начислении баллов за золотой знак ГТО ВУЗы принимают самостоятельно!!!).

Если учащийся отказывается проходить тестирование комплекса ГТО? В предыдущем учебном году складывались напряженные отношения с теми, кто очень поздно понимал, что испытания проходить надо для дополнительных баллов при поступлении в ВУЗы. Предлагаем вести ведомость, в которой ученики распишутся, что они проинформированы об этом и поставят отметку, что будут (либо не будут) проходить испытания комплекса ГТО.



Каждый участник тестирования должен сам отслеживать занесение результатов через личный кабинет на сайте [gto.ru](http://gto.ru)

Результаты будут заноситься в личные кабинеты по мере предоставления протоколов в центр тестирования.

Если результаты испытаний не появятся в течение недели после их выполнения, следует обращаться по телефону 54-62-58 (Центр тестирования комплекса ГТО), либо через сообщения в «Официальной группе ВФСК ГТО г.Киров» ([vk.com/kirovgto](https://vk.com/kirovgto)).

Просим сообщить всем учащимся о функционировании данной группы ВКонтакте. Только там будет предоставлять самая актуальная информация о проведении фестивалей на территории г.Киров.



Упрощена форма предоставления информации о выполнении испытаний.

Предоставлять в бумажном варианте результаты не нужно, достаточно прислать (в электронном виде, а не сканированные документы!!!) их на адрес электронной почты *gtokirov@mail.ru*

Что нужно: точное название дисциплины (нельзя писать просто лыжи, они бывают 1,5 км или 5 км). Все точные названия дисциплин перечислены на сайте *gto.ru* в разделе нормативы (в зависимости от возрастной ступени).

ОБРАЗЕЦ:

Наименование учреждения: МБОУ СОШ №			
Вид испытания: Поднимание туловища из положения лежа на спине			
ФИО	УИН	Ступень	Результат
Иванов Иван Иванович	15-43-1234567	V	40

**ВНИМАНИЕ!!!** От правильности занесенной информации зависит скорость появления результатов в личные кабинеты пользователей!



Если учащийся-выпускник 11-го класса переходит из 5 в 6 ступень в период *с 1 сентября 2016 г. до 31 марта 2017 г.*, то ему следует выбрать, в какой возрастной ступени он успеет выполнить все испытания.

**ВНИМАНИЕ! Результаты испытаний из 5 в 6 ступень НЕ ПЕРЕНОСЯТСЯ!**



Если испытуемый решил выполнять нормативы в 5 возрастной ступени, требуется принять у него «Согласие законного представителя на обработку персональных данных несовершеннолетнего».

Бланк для заполнения можно получить:

- скачать на сайте ГТО в разделе Документы/Правовая информация;
- по электронной почте после запроса в Центр тестирования (gtokirov@mail.ru);
- прийти в Центр тестирования (г. Киров, ул. Воровского 79, каб. 214) с flash-накопителем.

*Это условие обязательно для всех несовершеннолетних. В случае отсутствия данного бланка или неправильного заполнения рекомендуется не допускать испытуемого к тестированию комплекса ГТО.*

ПРИМЕРНЫЙ ГРАФИК ВЫПОЛНЕНИЯ НОРМАТИВОВ ДЛЯ ВЫПОЛНЕНИЯ ИСПЫТАНИЙ КОМПЛЕКСА ГТО

	Сентябрь	Октябрь	Ноябрь	Декабрь	Январь	Февраль	Март
Беговые дисциплины	1-30	1-30					<p><b>РЕЗЕРВНЫЙ МЕСЯЦ</b> (Для тех, кто не успел выполнить какой-либо норматив)</p>
Метание		1-31					
Прыжок		1-31					
Наклоны			1-30				
Подтягивание			1-30				
Сгибание-разгибание рук				1-31			
Поднимание туловища из положения лежа				1-31			
Стрельба				1-31	1-31		
Плавание					1-31	1-28	
Лыжи						1-28	