

# УВАЖАЕМЫЕ РОДИТЕЛИ!

В настоящее время каждый пятый житель России в возрасте от 14 до 60 лет, хотя бы раз в жизни употреблял наркотики. Из них 57% являются школьниками или студентами высших и средне-специальных учебных заведений.

## КАК НЕ «ПРОСМОТРЕТЬ» ПОДРОСТКА

Увы, широкая доступность наркотиков стала реальностью нашей жизни. Без особого труда наркотики можно найти на молодежных вечеринках, школьных дискотеках, в местах молодежных «тусовок».

Сегодня от риска употребления наркотиков не застрахован никто, даже семьи, считающиеся по традиционным меркам благополучными.

Поэтому очень важно не «проспать» период начала употребления подростком наркотиков.

Можно выделить некоторые симптомы, появление которых должно стать поводом для более внимательного отношения к подростку и его проблемам.

## ПОВЕДЕНЧЕСКИЕ ПРИЗНАКИ

- беспричинное возбуждение, вялость;
- ухудшение памяти, внимания;
- нарастающее безразличие ко всему, потеря интереса к участию в делах семьи;
- уходы из дома, прогулы в школе по непонятным причинам;
- невозможность сосредоточиться;
- бессонница или сонливость;
- болезненная реакция на критику, немотивированная агрессивность;
- частая и резкая смена настроения;
- снижение успеваемости в школе;
- участвовавшие просьбы дать денег или появление сумм неизвестного происхождения;
- пропажа из дома ценностей;
- частые телефонные разговоры, использование жаргона, секретные разговоры;
- изворотливость, лживость;
- неопрятность внешнего вида.



## ВНЕШНИЕ ПРИЗНАКИ

- состояние опьянения без наличия запаха изо рта;
- бледность или покраснение кожи;
- расширенные или суженные зрачки, покрасневшие или мутные глаза;
- несвязная, замедленная или ускоренная речь;
- потеря аппетита, похудение или чрезмерное употребление пищи;
- хронический кашель;
- плохая координация движений (пошатывание или спотыкание);
- резкие скачки артериального давления;
- расстройство желудочно-кишечного тракта.

## ОЧЕВИДНЫЕ ПРИЗНАКИ

- порезы, синяки, следы от уколов;
- свернутые в трубочку бумажки, фольга;
- закопченные ложки, капсулы, бутылки, пузырьки, неизвестные таблетки, порошки;
- пачки лекарств снотворного или успокоительного действия;
- папиросы в пачках из-под сигарет.

# ПОМНИТЕ!

## Факторами, препятствующими употреблению наркотиков являются:

- воспитание в семье с высокими морально-религиозными ценностями;
- позитивные коммуникации в семье;
- просоциальные установки семьи с наличием правил, мониторинга и эмоциональной привязанности;
- сплоченность и твердость семьи;
- интеллектуально-культурная ориентация;
- эмоциональная близость к матери;
- любовь между всеми членами семьи, адекватное выражение любви к ребенку;
- положительное поведение окружающих сверстников;
- уважение семейных ценностей;
- хорошие навыки общения, умение разрешать конфликты;
- хорошая успеваемость.

## Факторами, способствующими употреблению наркотиков являются:

- зависимость от наркотиков родителя и/или других родственников;
- негативные взаимоотношения в парах родитель-ребенок и мать-отец;
- недостаточный надзор со стороны родителей;
- развод родителей, адаптация к повторному браку родителей;
- нереалистические ожидания в отношении развития ребенка;
- недостаток любви к ребенку; отсутствия руководства со стороны родителей, вседозволенность;
- предпочтение мнения сверстников мнению семьи; плохая успеваемость;
- проблемы с правоохранительными органами;
- низкий уровень ожидания от будущего.

## За помощью можно обратиться:

Некоммерческая организация негосударственное образовательное учреждение  
«**Центр социально-психологической помощи детям, подросткам и молодёжи**»  
г. Киров, ул. К.Маркса, д.47,  
телефон: **(8332) 65-04-55, 70-82-32**

Кировское областное государственное учреждение социального обеспечения  
«**Кировский центр социальной помощи семье и детям**»  
телефон доверия: **(8332) 33-23-00**

**Комиссия по делам несовершеннолетних и защите их прав при Правительстве Кировской области**  
г. Киров, ул. К. Либкнехта, д. 69,  
телефон: **(8332) 54-63-56**

**Кировский областной наркологический диспансер**  
г. Киров, ул. Энгельса, д. 82,  
телефон: **(8332) 64-43-61**

**Кировский областной центр по профилактике и борьбе со СПИД и инфекционными заболеваниями**  
г. Киров, ул. Маклина, д. 3,  
телефоны: **(8332) 64-78-95**

**Если ты знаешь о том, что кто-то продает наркотики, если ты знаешь, что рядом совершаются преступления, связанные с наркотиками, позвони по телефону доверия: (8332) 42-02-02**

**в Управление Федеральной службы России по контролю за оборотом наркотиков по Кировской области**  
г. Киров, ул. Ленина, д. 100 а

Издано на средства областной целевой программы «Комплексные меры противодействия немедицинскому потреблению наркотических средств и их незаконному обороту в Кировской области на 2012 год»

Департамент образования Кировской области  
Институт развития образования  
Кировской области



# ЗАЩИТИТЕ ДЕТЕЙ ОТ НАРКОТИКОВ!

